



千代里 (ちより) プロフィール

元 新橋 NO.1 芸者 / エッセイスト

【略歴】

1976年生まれ、和裁が得意で日本の伝統文化を愛する祖母の影響を受けて育つ同志社女子大学学芸学部日本語日本文学科卒業後、幼い頃より憧れ続けた花柳界へ。新橋芸者として多忙な日々を送るなかで体調を崩し、療養中に出会った穀物菜食を実践。それまでの衣食住を見直し、自然を尊び、四季の移ろいに合わせて暮らす日本の伝統的な生活の素晴らしさに改めて気付く。健康を取り戻した後に、芸者を引退。

現在は、執筆や講演を中心に活動中。

日本の伝統文化の「楽しい」「おいしい」「美しい」部分にスポットを当て、次世代へ渡していくこと、安心・安全で心躍る衣食住の提案をライフワークにしている。

【活動実績】

- (ラジオ) 魚住りえの職就戦士ブンナビ(文化放送), M・C・A・Tのビートデラックス(FM NORTH WAVE), コンドルズのNG(inter FM), ヤマサ・ディリーティップス(FMヨコハマ) など
- (雑誌) ecocolo「温故知新カレンダー」(連載), ベジィ・ステディゴー「福ふくベジィごよみ」(連載) マリ・クレール, ヴァンサンカン, ターザン, 女性自身 など
- (書籍) 映画「しあわせのかおり」MOOK本 マクロビオテック料理
- (web) 環境goo「福ふくマクロレシピ」「千代里の福ふく相談所」
- (講演) 吉備津彦神社、自然食品アニュー、けんこう舎、株式会社七つの海 など

【著書】

- 『親子で楽しむ季節のことば』(長崎出版)
- 『捨てれば入る福ふくそうじ』(SDP)
- 『みるみる美しさが回復するマクロビオテックできれいになるレシピ』(扶桑社)
- 『福ふく恋の兵法』(SDP)

花柳界には10代～90代まで様々な年齢の女性がいます。
そこでは、日本の伝統文化、コミュニケーションスキルが代々受け継がれています。

花柳界や一流のお客様から学んだ、「人生に福を呼び込み、世の中に潤いをもたらす人生の歩み方」を、多くの人にお伝えしたいです。

【テーマ】

- ・花柳界で学んだ「福をもたらす人生の歩み方」
- ・和文化で手に入れる心と体の健康
- ・男女の違いを活かしたコミュニケーション術

【内容抜粋】

- ・一流のお客様、芸者衆が心がけている「大きな結果をもたらす小さな習慣」
- ・日本に伝わる生活の知恵を無理なく自然に取り入れる方法
- ・男女がお互いを認めつつ、助け合い気持ちよく仕事をするための考え方

詳しく
は...



研修は究極のエンターテイメント!
有限会社 志縁塾

有限会社 志縁塾

〒104-0031 東京都中央区京橋2-11-5 パインセントラルビル2F

TEL:03-5159-0711 FAX:03-5159-0712

<http://www.shienjuku.com/> e-mail: info@shienjuku.com